

Die Success Story Westfalenpost - Gesundheitsforum 1. Hagener Glückskongress

Verlagsredaktion/Westfälische Post, Montag, 20. April 2010

I. HAGENER Glücks-Kongress 2010

Die Wissenschaft vom Glück
 Wie man sie bemittelt, wie Sie ein glückliches und sinnvolles Leben gestalten? Oder sind Sie momentan gar zu unglücklich? Mit der einfachen und schnellen Test von Wolff Herztag können Sie jetzt Ihre glückliche Potenzial zum Glücksschein in 20 min testen!

Testen Sie Ihr Glückspotenzial
 Wie man sie bemittelt, wie Sie ein glückliches und sinnvolles Leben gestalten? Oder sind Sie momentan gar zu unglücklich? Mit der einfachen und schnellen Test von Wolff Herztag können Sie jetzt Ihre glückliche Potenzial zum Glücksschein in 20 min testen!

VORWORT
Sehr geehrte Damen und Herren,
 Heute dürfen wir Sie ganz herzlich zum 10. Hagener Glückskongress einladen. Dieser Kongress ist ein unverzichtbares Ereignis für alle, die sich mit der Wissenschaft vom Glück beschäftigen. In diesem Jahr werden wir uns mit dem Thema "Das Glück suchen und finden" beschäftigen. Das Glück ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und hat einen tiefen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. In diesem Kongress werden wir uns mit den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft vom Glück auseinandersetzen und erfahren, wie wir unser Glückspotenzial maximieren können. Wir freuen uns sehr, Sie zu diesem Kongress begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen erfolgreichen und inspirierenden Tag.

Das Glück suchen - und finden
 Neue Erkenntnisse aus der medizinischen Grundlagenforschung beim 10. Hagener Herztag

Das Programm auf einen Blick
 Samstag, 24. April 2010
 10:00 Uhr: De. med. Axel Liebermann
 Begrüßung und Einführung in die Themen
 11:15 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 12:30 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 14:00 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 15:30 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 17:00 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 18:30 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 20:00 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40



Hier, unter dem Titel "Das Glück suchen und finden", wird die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität diskutiert. Glück ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und hat einen tiefen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. In diesem Kongress werden wir uns mit den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft vom Glück auseinandersetzen und erfahren, wie wir unser Glückspotenzial maximieren können. Wir freuen uns sehr, Sie zu diesem Kongress begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen erfolgreichen und inspirierenden Tag.

Das Glück suchen und finden
 Neue Erkenntnisse aus der medizinischen Grundlagenforschung beim 10. Hagener Herztag

Das Programm auf einen Blick
 Samstag, 24. April 2010
 10:00 Uhr: De. med. Axel Liebermann
 Begrüßung und Einführung in die Themen
 11:15 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 12:30 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 14:00 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 15:30 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 17:00 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 18:30 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität
 20:00 Uhr: De. med. Ralf Trappelt
 Ralf Trappelt: Die Bedeutung von Glück für die Gesundheit und die Lebensqualität

HIER geht es zum Kundenspezial

1. Hagener Glückskongress

20. April 2010

In einer Auflage von über 100.000 Exemplaren erschien das vierseitige Kundenspezial im Großraum Hagen, Ennepetal, Lüdenscheid und Iserlohn.

Angekündigt wurde der Kongress durch eine großformatige farbige Anzeige.

Während der Kongresstage gab es viele interessante Beiträge in unseren Tageszeitungen.

Gesundheitsforum
1. Hagener Glücks-Kongress
 10. Herztag zum Thema Glück der Herz-Kreislauf-Liga Hagen e.V.
Stadhalle Hagen
Samstag, 24. April 2010
11.00 bis 14.00 Uhr

Was ist Glück?

- Wie entsteht Glück
- Glück und Herzkrankheiten
- Glück und Altern

Eintritt frei!

Leitung und Moderation: Dr. med. Axel Liebermann
 Eine Veranstaltung der: **Herz-Kreislauf-Liga Hagen e.V.**

Beachten Sie die Bellage morgen in dieser Zeitung!



HIER weitere Beiträge

1. Hagener Glückskongress

Glück und Gesundheit war das zentrale Thema der 1. Hagener Glückstage. Unter der Leitung von Herrn Dr. med. Axel Liebermann lauschten viele Zuschauer in der Stadthalle von Hagen den interessanten Vorträgen der kompetenten Fachreferenten. Glück ist vor allen Dingen eine Kopf-Sache, so die Berichte von der Forschungsfront. Die Neuroradiologin Dr. Tina Theysohn von der Universitätsklinik in Essen nahm die Besucher mit ins Limbische System, wo die

Amygdala z. B. für Emotionen eine zentrale Rolle spielt. Der Medizinsoziologe Johannes Siegrist von der Heinrich Heine Universität in Düsseldorf zeigte auf, wie Stress zur Entstehung von Herz Kreislauf Erkrankungen beiträgt und gab sinnvolle Ratschläge dies zu verhindern.

Zum Schluss wurde auf der Titelseite unseres jeden Samstag erscheinenden Marktes „Gesund & Aktiv“ in professioneller Weise die Ergebnisse dargestellt.

Und das in einer Auflage von über 800.000 Exemplaren für mehr als 2 Mio. regelmäßige Leser (lt. MA 2010).



HIER vergrößert

Echo der Teilnehmer (1)

„Wie jedes Jahr waren wir an den Hagener Herztagen als Aussteller vor Ort. Wir trafen auf sehr viele begeisterte Besucher, die daran interessiert waren, einen kostenlosen Gesundheitscheck durchzuführen. Wir werden weiterhin jedes Jahr mit Freude an den Hagener Herztagen teilnehmen.“

Cahangir Ramon Akbaba,
Zentrumsmanager
Novotergum Hagen



Echo der Teilnehmer (2)

Wir haben Blutzucker-, Cholesterin-, Blutdruck- und Lichtschutzfaktor-Messungen sowie ca. 500 Blutuntersuchungen durchgeführt.
Zu den von uns durchgeführten Untersuchungen und allen weiteren Gesundheitsfragen wurden die Besucher ausführlich beraten.
Es waren 18 Mitarbeiter aus den Apotheken vor Ort. An unserem Stand waren ca. 550 bis 600 Besucher.



F. G. Wassermann, Inhaber
Jupiter Apotheke Hagen



Echo der Teilnehmer (3)



Injoy Hohenlimburg:
Wir waren mit zwei Mitarbeitern auf der Messe vertreten und haben mit unserem Cardio Scan eine Herzstressmessung durchgeführt. Der Cardio Scan ist eine einfache Methode, die Aktivität des Herzens schnell und effektiv darzustellen. Mittels Elektroden an Fuß- und Handgelenken werden die vom Herzen ausgesandten Impulse digitalisiert und auf einem Monitor in ein farbiges Herzportrait umgewandelt.

120 Sekunden später zeigt ein dreidimensionales Bild an, wie gut es dem Herzen geht und wie hoch der jeweilige Herzstressfaktor ist. Somit konnten wir direkt im Anschluss an den Test, den Testpersonen eine Verhaltens- bzw. Trainingsempfehlung aussprechen. Die Messebesucher zeigten sich sehr interessiert und nahmen für den Test gerne auch mal eine längere Wartezeit in Kauf.

Bernd Hoffmann

WAZ Mediengruppe
MedienSales@Service

Medienberatung Hagen

Tel.: (0 23 31) 917 - 41 47

Fax: (0 23 31) 917 - 41 50

E-mail: b.hoffmann@waz.de

www.westseller.de